

# Bronx Lighthouse Charter School

## Noticiero de la Principal de la Academia Menor

3 de abril, 2012

Estimadas familias,

Nos acercamos al receso de primavera, es extremadamente importante que se recuerden que el examen del estado de Nueva York comienza el martes 17 de abril. Durante el receso es esencial que los estudiantes completen dos horas de estudio al día. Los estudiantes deben tener 30 minutos de tareas y actividades de lectura y 30 minutos en tareas y actividades de matemáticas. En adición los estudiantes deben tener 45-60 minutos en el programa de Study Island.

El sitio via web: <http://www.studyisland.com>.

Cuando los exámenes lleguen, estas son unas estrategias que le recordara a su estudiante prepararse para ser exitoso:

- Es esencial que todos los estudiantes lleguen a tiempo los días del examen. Los exámenes es lo primero que se hará en esos días y si ellos pierden la instrucción no podrán tomar el examen.
- Los estudiantes necesitan un desayuno solido que contenga proteínas y carbohidratos que los pueda sostener durante ese significant periodo. Haga ajustes para la rutina de esa mañana para que su estudiante pueda tener desayuno en la casa o en la escuela.
- El dormir es muy importante para estar atento y con energía, especialmente para los largos exámenes. Los estudiantes del tercer y cuarto grado deben dormir de 9 ha 10 horas cada noche. Aunque 9 ha 10 horas parezca demasiado, una hora extra hará una gran diferencia.
- Programe un tiempo de relajamiento para su estudiante en las tardes de los exámenes, Las tareas serán pocas, asegúrese que descanse y se relaje.
- Asegúrele a su estudiante que harán muy bien en los exámenes, si trabajan muy fuerte, siguen las direcciones y leen cuidadosamente. Con todos trabajando juntos, haremos un buen periodo de exámenes para los estudiantes!

Sigan Brillantes!



Meghan Kimpton  
Principal de la academia Menor

We prepare our students for college through a rigorous arts-infused program.